



ПРОФЕСИОНАЛНА ГИМНАЗИЯ ПО ТРАНСПОРТ „Н.Й.ВАПЦАРОВ”
гр.Сливница, ул. ”Кирил и Методий” №4
e-mail: info-2300455@edu.mon.bg

УТВЪРЖДАВАМ:
ДИРЕКТОР:

Оля Зарева

УЧИЛИЩНА ПРОГРАМА
ПО ГРАЖДАНСКО, ЗДРАВНО, ЕКОЛОГИЧНО, ИНТЕРКУЛТУРНО
ОБРАЗОВАНИЕ И СПОРТ

Настоящата Програма по гражданско, здравно, екологично, интеркултурно образование и спорт е приета с решение на педагогически съвет съгласно Протокол №16 от 12.09.2025 г.

ЦЕЛИ И ПРИНЦИПИ НА ПРОГРАМАТА

1. ЦЕЛИ И ПРИНЦИПИ

Гражданското образование е в основата на личностното развитие и подготовката на младия човек за социална реализация чрез познаването, владенето и ползването на човешките права и свободи, съобразени със законите на демократичното общество.

Цели:

- придобиване на знания за жизнено важни социални сфери /семейство, училище, работна среда, малка общност и др./, изграждане на гражданските нагласи и умения.
- усвояване на общочовешките ценности и на законите на демократичната държава;
- познаване устройството и дейността на държавните и съюзни институции, както и на гражданското общество;
- ориентиране в глобалните и регионални процеси в динамично променящия се съвременен свят и създаване на отговорно поведение за участие в обществения живот;

Основната цел на програмата е учениците да придобият знания, формират положително отношение и усвоят умения за здравословен начин на живот, избягване на рисковото поведение и овладяване на социално адаптивно поведение.

Основните принципи са:

- Зачитане на човешкото достойнство и равните неотменими права;
- Плурализъм и толерантност;
- Достъпност до основните постижения на световната култура;
- Личностно отношение, аргументираност и убеденост, творческо и критично мислене;
- Интердисциплинарност;
- Практическа насоченост.

1. ЗАДАЧИ

Основните задачи на програмата са:

- Да предаде на учениците **знания** за различните аспекти на здравето, здравословния начин на живот, сексуалните взаимоотношения, наркотичните вещества, индивидуалните и социални последици от тяхната употреба и рисковото поведение като цяло;
- Да формира у учениците положително **отношение** към личното здраве, здравословния начин на живот, самостоятелния информиран и отговорен избор;
- Да подпомогне учениците при усвояване на разнообразни социални **умения**, свързани с общуване, асертивност, оценка на ценностите, вземане на решения, устояване на натиск, целеполагане, справяне с емоциите, решаване на конфликти и проблеми, изискващи информиран избор и поемане на отговорност за собственото поведение.

ТЕМИ

ГРАЖДАНСКО ОРАЗОВАНИЕ

1. Права на детето. Закони и конвенции защитаващи правата на детето
2. Гражданското общество в защита на основните права и свободи гарантирани от Конституцията на Р България
3. Органи на държавната власт. Народно събрание. Президент
4. Централна администрация. Правителство, министри
5. Разделението на властите- основен принцип на демокрацията. Функции и правомощия на законодателната, изпълнителната и съдебната власт
6. Европейският съюз и световната икономика
7. ООН- основание и цели, организация, функции
8. Икономика- пазар и потребители. Съставяне на бюджет. Как, кога и къде да купуваме?
9. Европейска документация
10. Най-големите успехи на Европа
11. Обща информация по проблема „трафик на хора“. Механизми за въвличане и контрол на жертвите.
12. Какъв съм аз в очите на другите?
13. Екипно развитие.
14. Полови роли и стереотипи
15. Ценности.
16. Умения за решаване на конфликти. Въпросник на Томас-Килмън за определяне на собствения стил в конфликтни ситуации
17. Емпатия, толерантност към различието.
18. Мислене с шест шапки
19. Личност и конфликт. Същност на конфликта, видове конфликти, подходи за решаването им.
20. Невербална комуникация
21. Умения за преценяване на риска
22. Групов натиск – влияние и преодоляване
23. Рисково поведение
24. Опасности от употреба на ПАВ
25. Видове ПАВ и рискове

ЗДРАВНО ОБРАЗОВАНИЕ

1. Хигиена и здравно образование
2. Училище, здраве, природа- част от моя ден
3. Здравословен живот в реални условия
4. Здравословно хранене в училище
5. Екологично чисто храна
6. Значение на водата за човешкото тяло

7. Младите хора и сексуалното здравно образование
8. Репродуктивно здраве
9. Нека спасим света от СПИН, като започнем от себе си
10. Начин на живот с диабет
11. Редки болести - кои са те и какво знаем за тях?
12. Епидемия - причинена от Ковид19

ЕКОЛОГИЧНО ОБРАЗОВАНИЕ

1. Влияние на човешката дейност върху природата
2. Опазване на въздуха
3. Опазване на водата
4. Дейности по опазване многообразието на растителния и животинския свят
5. Бъди активен, мисли „зелено”
6. Дейности „Моят екологичен отпечатък”
7. Дискусия „Как да обичаме природата?”
8. Беседа: „ Съвременните автомобили, щадят ли околната среда?”
9. Мероприятия за озеленяване интериора на училището и училищните дворни площи
10. Мероприятия за почистване на училищните площи и района около училището

ИНТЕРКУЛТУРНО ОБРАЗОВАНИЕ

1. Организиране на изложби, посветени на обичаите и традициите на различните етноси.
2. Отношенията между културите – право на идентичност и гаранция за успех в училището
3. Акцент върху училищните проблеми на културно различните ученици.
4. Оказване на помощ на учениците да осъзнаят разнообразието чрез опознаване на културните и битови различия
5. Гражданското и интеркултурно образование да се развие чрез социални дейности / календарни празници и обичаи, доброволчески инициативи, съвместно учене.../

БЕЗОПАСНОСТ

1. Правила и предпазване от водни инциденти
2. Оказване на помощ на давец се
3. Употреба на алкохол и къпане във водни басейни
4. Без риск сред природата
5. Първа помощ при ПТП

СПОРТ

1. Спортни игри – тенис на маса, волейбол, футбол, баскетбол, бейзбол